



L'homme moderne cherche à optimiser sa forme et sa santé, à ralentir son vieillissement et réduire son risque de maladie. Le Smart Health & Preventive Medicine International Symposium traite de la santé intelligente et de la médecine P4 (préventive, prédictive, personnalisée et participative). La santé intelligente fait référence aux technologies santé connectée, à la télémédecine et aux systèmes expert d'analyse de l'état de santé, de prescription et de suivi des traitements. La médecine P4 consiste à proposer des traitements personnalisés intégrant la phytonutrition, la biotechnologie, les technologies biophysiques de soins et l'activité physique.

Le bilan de santé, de forme et du vieillissement est réalisé à l'aide de systèmes experts et d'un ensemble de tests cliniques, d'analyses biologiques et d'analyses biophysiques. Ces tests évaluent la composition corporelle, la digestion, l'excrétion, le système cardio-respiratoire, le système neuro-immuno-endocrinien, le système neuro-musculaire, le protéome, le génome, le niveau d'intoxication et de pollution environnementale.

La médecine P4 propose en fonction des résultats du bilan de santé, un régime alimentaire, des compléments alimentaires, des produits diététiques, des huiles essentielles, des soins biophysiques et des exercices physiques.

Les compléments alimentaires et les produits diététiques sont des produits à base de phyto-nutraceutiques. Ils présentent des formes galéniques variées (ampoules, poudres, comprimés, gélules, capsules, crèmes). Certaines formes utilisent la nanotechnologie. Ces produits intègrent des ingrédients santé d'origine minérale végétale, animale et bactérienne. Ces ingrédients sont issus de la biotechnologie ou extraits de plantes alimentaires, aromatiques et médicinales. L'extraction des actifs utilise différentes technologies : extraction aqueuse, alcoolique, au glycérol, au CO<sub>2</sub> supercritique, à l'eau subcritique, distillation moléculaire, microfiltration...

Les intervenants et les participants du Symposium viennent de différents pays francophones. Il est destiné d'une part à l'ensemble des professionnels de santé intéressés par la médecine P4 et d'autre part aux industriels développant des technologies santé et des nutraceutiques : compléments alimentaires, produits diététiques, cosmétiques...

**Dr Jean-Marc Robin & Haoua Robin**  
gérants de Phytonutrition & Environnement et créateurs du Symposium

Sous réserve de confirmation des intervenants

- 08h30: **Accueil**

**Thème 1 Smart Health & Phytonutrition**

- 08h50: **Allocations d'ouverture**

Dr Jean-Marc Robin

- 09h10: **La certification REFORMED : De la formation au métier de prévention santé**

Dominique Delaporte, REFORMED, Spontin, Belgique

- 09h30: **Smart Health Cluster Project**

Dr Jean-Marc Robin, Haoua Robin, Mohammed Makhlof, Algérie

- 09h50: **Les résurgences karstiques : De l'eau de source marine aux eaux de santé**

Dr Jean-Yves Legoff de Berdouare, Brest, France

- 10h10: **Hydrothérapie du côlon, la détox du côlon**

Redouane Mahmoudi, Genève, Suisse

- 10h30: **Débat**

Modérateur: .....

- 10h50: **Pause**

**Thème 2 Analyses biologiques et anti-inflammation**

- 11h30: **Analyse des biomarqueurs de la malnutrition et de l'inflammation chronique**

Pr Patrizia d'Alessio, Paris, France

- 11h50: **Nutrition et biomolécules anti-inflammatoires**

Pr Patrizia d'Alessio, Paris, France

- 12h10: **Marqueurs physiques et biologiques de longévité**

Rima Benddebache, Ain M'Lila, Algérie

- 12h30: **Évaluer et rétablir l'équilibre acide-base**

Dr Omar Moulay, Mauritanie

- 12h50: **Exploration de la perméabilité intestinale et de la digestion**

Dr Barbier, laboratoire Barbier, Metz, France

- 13h10: **Débat**

Modérateur: .....

- 13h30: **Déjeuner**

**Thème 3 Digestion, microbiote et probiotiques**

- 15h00: **Rôle du microbiote dans la spondylarthrite ankylosante**

Abdelrazzak Haddar, Algérie

- 15h20: **Transplantation du microbiote intestinal : protocoles et effets**

Houda Bouzenada, Algérie

- 15h40: **Traitement des mycoses digestives**

Maamar Zarrouki, Centre Zein atate, Chlef, Algérie

- 16h00: **Prise en charge thérapeutique du colon irritable**

Dr Sabiha Baaziz, Algérie

- 16h20: **Synergie d'associations de probiotiques et de microalgues**

Plamen Barakov, La pomme d'Or, Sophia, Bulgarie

- 16h40: **Débat**

Modérateur: .....

- 17h00: **Pause**

#### **Thème 4 Intolérances, allergies et hypersensibilités alimentaires au lait et au blé**

- 17h40: **Exploration des allergies et hypersensibilités alimentaires de type 1, 3 et 4**  
Dr Barbier, laboratoire Barbier, Metz, France
- 18h00: **Intolérances et allergies alimentaires au lait**  
Amina Benkherouf, Algérie
- 18h20: **Les allergies au blé médiées par les IgE**  
Dr Lamia Lounis, Algérie
- 18h40: **Hypersensibilité au gluten non cœliaque non allergie IgE**  
Dalal Garmichelali, Algérie
- 19h00: **Les manifestations neurologiques de la maladie coeliaque**  
Amina Lagounbourada, Algérie
- 19h20: **Débat**  
Modérateur: .....

- 20h00: **Dîner**

### **VENDREDI 13 JANVIER 2017**

- 08h30: **Accueil**

#### **Thème 5 Bromatologie**

- 08h50: **Applications nutritionnelles du lin**  
Hafida Bouteldji, Algérie
- 09h10: **Apport nutritionnel du chanvre**  
Sara Boulil, Staoueli, Algérie
- 09h30: **Utilisation santé de la graine de cresson**  
Dr Karima Mohamedi, Oran, Algérie
- 09h50: **Intérêt nutritionnel des graines de chia**  
Roberto Celemin, Grupo Nutracéutico Chiasa, Valence, Espagne
- 10h10: **Propriétés biologiques de la Propolis**  
Dr Hafida Refafa, Algérie
- 10h30: **Débat**  
Modérateur: .....

- 10h50: **Pause**

#### **Thème 6 Acides gras saturés et acides aminés**

- 17h40: **Intérêt thérapeutique de l'huile de coco**  
Dr Sara Bouamrane, El Marsa, Algérie
- 18h00: **Place des acides gras à chaîne moyenne dans le traitement en neurologie**  
Dr Ali Boulegroune, Algérie
- 12h10: **Les acides gras saturés et le cholestérol, facteurs de longévité ?**  
Diha Haddad, Annaba, Algérie
- 12h30: **Effet de la supplémentation en créatine sur la sarcopénie et les cardiopathies**  
Abdel Hamid Sahraoui, Algérie
- 12h50: **Intérêts de la citruline et de la Leucine pour la musculation**  
Abdel Jalil Merrazka, Algérie
- 13h10: **Débat**  
Modérateur: .....

- 13h30: **Déjeuner**

#### **Thème 7 Jeûne, régime cétogène et drainage**

- 15h00: **Le ramadhan, source de santé ?**  
Dr Cherif Chorfi, Bordj El Bahri, Algérie
- 15h20: **Aspects biologiques et cliniques du jeûne thérapeutique**  
Atir Khodir, Djijel, Algérie
- 15h40: **Place du jeûne dans la prise en charge des diabètes de type 1 et 2**  
Dr Nesrine Atek, Algérie
- 16h00: **Effets du régime cétogène dans le diabète et les maladies cardiovasculaires**  
Nacer Eddine Benmokddam, Algérie
- 16h20: **Pratique ethnobotanique du drainage en Algérie**  
Saliha Lalami, Bordj El Bahri, Algérie
- 16h40: **Débat**  
Modérateur: .....

- 17h00: **Pause**

#### **Thème 8 Détoxification chimique**

- 17h40: **Pathogénie de l'aluminium et détoxification aluminique**  
Fatima Zohra Messaouden, Algérie
- 18h00: **Détoxification des métaux lourds**  
Pr Jean-François Narbonne, Bordeaux, France
- 18h20: **La vitamine C pour la détoxification et le rajeunissement**  
Michel Dumestre, Vitamax, Paris, France
- 18h40: **Protocoles de chélation des métaux lourds**  
Abdel Kader Boukhari, Algérie
- 19h00: **Détoxification des polluants organiques**  
Pr Jean-François Narbonne, Bordeaux, France
- 19h20: **Débat**  
Modérateur: .....

- 20h00: **Dîner**

### **SAMEDI 14 JANVIER 2017**

- 08h30: **Accueil**

#### **Thème 9 Prise en charge de l'obésité et santé connectée**

- 08h50: **Protocole de rééducation physique pour réduire l'adiposité**  
Kamir Keddad, Bordj El Kiffan, Algérie
- 09h10: **Quels programmes d'entraînement physique pour réduire l'adiposité**  
Dr Hadj Hammou, Bordj El Kiffan, Algérie
- 09h30: **Panorama des programmes francophones minceur et santé**  
Loubna Bouani, Algérie
- 09h50: **Application d'un programme de coaching minceur sur des patients obèses**  
Pr. Khémais Nagati, Tunis, Tunisie et Sophie Reverdi, Paris, France
- 10h10: **Analyses, technologies et applications de suivi de régime personnalisé**  
Dr Jean-Marc Robin, Phytonutrition & Environnement Santé, Maroc
- 10h30: **Débat**  
Modérateur: .....

- 10h50: **Pause**

**Thème 10 Hypertension artérielle, vitiligo et hypothyroïdie**

- 11h30: **Hypertension artérielle : bilan biologique et biophysique, diététique**  
Dr Aicha Dahmani, Algérie
- 11h50: **Hypertension artérielle : effets des traitements en nutraceutique**  
Dr Fatima Kassoul, Algérie
- 12h10: **Traitement du vitiligo par l'alimentation et les nutraceutiques**  
Said Saket, Algérie
- 12h30: **Hypothyroïdie : Étiologies et traitement nutraceutique**  
Amina Mankour, Algérie
- 12h50: **Hypothyroïdie : Étude clinique ouverte de la prise en charge nutritionnelle**  
Frédérique châtaigner, France
- 13h10: **Débat**  
Modérateur: .....
- 13h30: **Déjeuner**

**Thème 11 Les nutraceutiques, tout au long de la vie**

- 15h00: **Prévention nutritionnelle de la menace d'accouchement prématuré**  
Dr Nadia Lateb, Algérie
- 15h20: **Effets de la nutrithérapie et de la relaxation sur la longueur des télomères**  
Soumaya Besali, Ain M'Lila, Algérie
- 15h40: **Place nutrithérapeutique de l'ail**  
Nour El Bachir, Algérie
- 16h00: **Effets nutritionnels de la spiruline**  
Dr Imen Latreche, Algérie
- 19h00: **Effets biologiques de la spiruline, de la phycocyanine et de la chlorella**  
Amina Lagounbourada, Algérie
- 16h40: **Débat :**  
Modérateur: .....
- 17h00: **Pause**

**Thème 12 Antioxydants et antiglycants pour traiter les maladies métaboliques**

- 17h40: **L'acide lipoïque, antioxydant et antiglycant antidiabétique universel**  
Samia Allouache, Algérie
- 18h00: **L'ubiquinol, antioxydant ergogène et antidiabétique prometteur**  
Lœtitia Jabri, Diademis, Brunoy, France
- 18h20: **Le NADH, antioxydant énergisant et nouvel antidiabétique ?**  
Pr George Birkmayer, NADH Handels GmbH, Autriche
- 18h40: **Effets antioxydant et antiglycant des polyphénols et des terpènes du romarin**  
Imen Ziad, Algérie
- 16h20: **Effets antioxydant, antihypertenseur et minceur des polyphénols de cacao**  
Wahiba Chouabia, Algérie
- 19h20: **Débat**  
Modérateur: .....
- 20h00: **Dîner de gala au port de Tamenfoust**  
Remise des prix du jury des meilleures innovations et présentations  
Tenue de soirée

- 08h30: **Accueil**

**Thème 13 Analyses cliniques et biophysiques**

- 08h50: **Pratique et validation de l'iridologie scientifique**  
Patrice Ponzo, IFSH, Nice
- 09h10: **Bilan dentaire et de l'ATM**  
Dr Farid Ouzerourou, Bordj El Kiffan, Algérie
- 09h30: **Analyses dermique des minéraux, des oligo-éléments et des métaux lourds**  
Mohammad Bessa, Physioquanta, Montpellier, France
- 09h50: **Analyses dermique du stress oxydant**  
Dr Smaïl Meziane, Institut Européen des anti-oxydants, Vandœuvre, France
- 10h10: **Échographie ductale radiale associée à l'élastographie mammaire**  
Dr Dominique Amy, Aix en Provence, France
- 10h30: **Débat**  
Modérateur: .....

- 10h50: **Pause**

**Thème 14 Sensibilité électromagnétique et technologies biophysiques de soins**

- 11h30: **Clinique et physiopathologie de l'hypersensibilité électromagnétique**  
Dr Jean-Marc Legoff, Sophia Antipolis, France
- 11h50: **Efficacité des protections électromagnétiques ?**  
Dr Jean-Marc Legoff, Sophia Antipolis, France
- 12h10: **Électrothérapie**  
Soumia Elbey, Blida, Algérie
- 12h30: **Électrothérapie**  
Ikram Elbey, Blida, Algérie
- 12h50: **Miltathérapie : le traitement par diodes RVB, lasers froids et effet tunnel**  
Mohammad Bessa, Physioquanta, Montpellier, France
- 13h10: **Débat**  
Modérateur: .....

- 13h30: **Déjeuner**

**Thème 15 Oncologie métabolique**

- 15h00: **L'effet Warburg, le rôle clé du sucre dans l'oncogénèse**  
Salma Barki, Bordj El Bahri, Algérie
- 15h20: **Place du jeûne dans le traitement du cancer**  
Dr Zakia Cherif, Algérie
- 15h40: **Effets du régime sans polyamine sur le développement tumoral et la douleur**  
Pr Moulinier, Rennes, France
- 16h00: **Intérêt de l'acide lipoïque et de l'hydroxycitrate de calcium en oncologie**  
Dr Laurent Schwartz, Lausanne, Suisse
- 16h20: **Place de l'ascorbathérapie en oncologie : protocole d'application en Algérie**  
Dr Ilyes Baghli, SANMO, Algérie
- 16h40: **Débat :**  
Modérateur: .....
- 17h00: **Allocations de clôture**