

## 5th Smart Health & Preventive Medicine International Symposium

DATE HEURE	Judi 29 juillet 2021	DATE HEURE	Vendredi 30 juillet 2021	DATE HEURE	Samedi 31 juillet 2021
08:20-08:50	Acceuil	08:20-09:00	Acceuil	08:20-09:00	Acceuil
08:50-09:00	Allocution d'ouverture : Dr ROBIN Jean-Marc	08:50-09:00	Allocution d'ouverture : Dr ROBIN Jean-Marc	08:50-09:00	Allocution d'ouverture : Dr ROBIN Jean-Marc
<b>Thème 1</b>	<b>Nutrition des maladies Métaboliques et du sport</b>	<b>Thème 4</b>	<b>Fruits &amp; légumes</b>	<b>Thème 7</b>	<b>Plantes hépatiques</b>
09:00-09:40	<b>Alimentation et activité physique chez les diabétiques</b> Dr HSAINI Asmae, Maroc	09:00-09:40	<b>L'avocat, fruit de l'avocatier (<i>Persea americana</i>)</b> Dr M'HAMED I Abderrezak, M'ssila	09:00-09:40	<b>Chardon marie (<i>Silybum marianum</i>) et silymarine</b> Dr SKANDER Ouahiba, Chéraga
09:40-10:20	<b>Prise en charge du diabète gestationnel</b> Mme BABANNA Hanifa, Touggourt	09:40-10:20	<b>Fruit, huile et mastic du lentisque (<i>Pistacia lentiscus</i>)</b> Dr FENNICHE Saida, Blida	09:40-10:20	<b>Le <i>Desmodium adscendens</i></b> Dr REMAME Nawel, Zeralda
10:20-11:00	<b>La diète cétogène pour la pratique du sport</b> M ALIOUECHE Imad, Douira	10:20-11:00	<b>L'artichaut (<i>Cynara cardunculus var. scolymus</i>)</b> Mme BENTAHAR Souad, Kouba	10:20-11:00	<b>Le <i>Chrysanthellum americanum</i></b> Dr KHELIL Mourad, Draria
11:00-11:30	Pause	11:00-11:30	Pause	11:00-11:30	Pause
<b>Thème 2</b>	<b>Plantes mucilagineuses et édulcorantes</b>	<b>Thème 5</b>	<b>Phytonutraceutiques neuropsychologique</b>	<b>Thème 8</b>	<b>Plantes condimentaires</b>
11:30-12:30	<b>Le sisal (<i>Agave sisalana</i>)</b> Dr LEZAZENE Souhila, Béjaïa	11:30-12:10	<b>Neurostimulants extraits de champignons</b> M TIZOUIAR Aghiles Malik, Zeralda	11:30-12:10	<b>Graines d'anis (<i>Pimpinella anisum</i>)</b> Mme BOUDRAA Djihane, Constantine
12:30-13:30	<b>La <i>Stevia rebaudiana</i></b> Dr BEGGASS Nour Elhouda, El Oued	12:10-12:50	<b>Huile de cannabidiol (CBD), extrait de <i>Cannabis sativa</i></b> Dr ABERKANE Fatima Zahra, France	12:10-12:50	<b>Graines de nigelle (<i>Nigella sativa</i>)</b> Dr HIDOUCHE Kenza, Draria
		12:50-13:30	<b>L'acide <math>\alpha</math>-lipoïque</b> Dr LALLAM Leila, Bejaia	12:50-13:30	<b>Clou de girofle du giroflier (<i>Syzygium aromaticum</i>)</b> Dr BOUDEMAGH Linda, Kouba
13:30-15:00	Déjeuner	13:30-15:00	Déjeuner	13:30-15:00	Déjeuner
<b>Thème 3</b>	<b>Plantes mucilagineuses et dattes</b>	<b>Thème 6</b>	<b>Phytonutraceutiques &amp; aromathérapie</b>	<b>Thème 9</b>	<b>Plantes alimentaires</b>
15:00-15:40	<b>L'<i>Aloe vera</i></b> Dr LAHRECH Meriem, Soudania	15:00-15:40	<b>Multi-model, multi-functional intervention effects on insulin resistance</b> Felicita Gjuladin	15:00-15:40	<b>L'ortie (<i>Urtica dioica</i>)</b> Dr YOUNES Amina, Mohammadia
15:40-17:00	<b>Les dattes, fruits du palmier dattier (<i>Phoenix dactylifera</i>)</b> Dr BOUSSEKAR Ranida, Biskra	15:40-16:20	<b>Hématopoïèse et nutrition</b> Dr FODIL Ali, Bouira	15:40-16:20	<b>La sauge (<i>Salvia officinalis</i>)</b> Dr GHRISSI Meriem, Rouiba
		16:20-17:00	<b>Huiles essentielles et Covid-19</b> Mme DELAPORTE Dominique	16:20-17:00	<b>Conférence de conclusion</b> Dr ROBIN Jean-Marc